



das Seminar

FRAUEN &
BUSINESS
by Ramona Perfetti

www.frauenundbusiness.de

Dieses Workbook gehört





Das Seminar

Meine Liebe,

Schön, dass du hier bist!

Du hast vor kurzem eine großartige Entscheidung für dich und deine Zukunft getroffen. Du bist du eine echte PowerFrau und freue mich dich intensiv kennenzulernen.

Mit diesem begleitenden Workbook zum Seminar bekommst du die Möglichkeit deine Klarheit zu finden und zu definieren.

Folgende Regeln gelten im Seminar

Offenheit
Vertrauen
keine Diskussionen
kein Gelaber
Respekt

Deine Ramona



Kennenlernen

Wer bist du?

Was machst du?

Wie bist du zu Frauen&Business gekommen?

Was wünschst du dir vom Seminar?

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.



FRAUEN

1

.....

2

.....

3

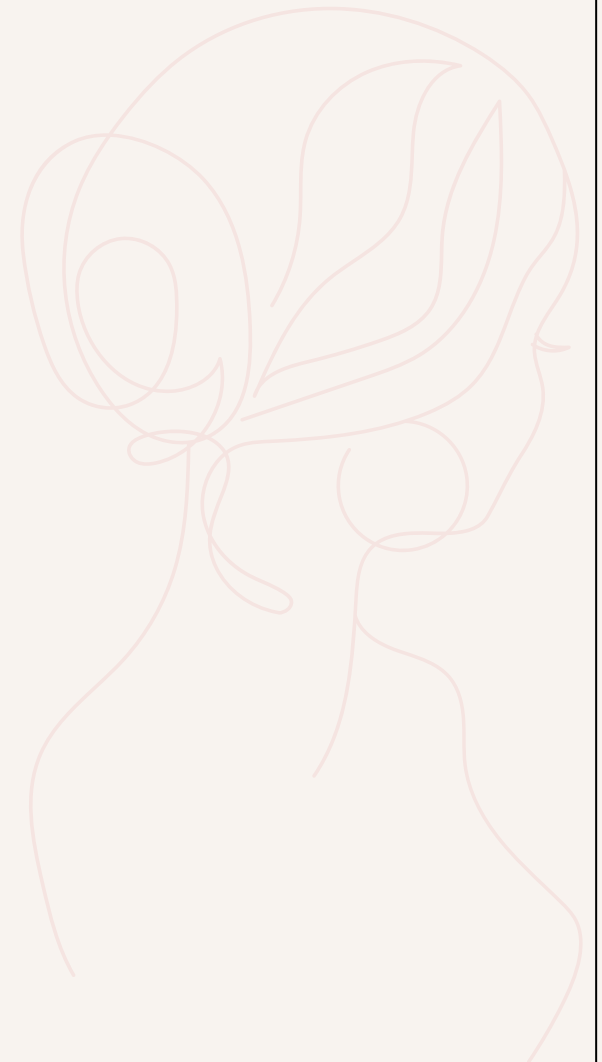
.....

4

.....

5

.....



DAS SEMINAR ist...

- Inspiration
- Wegweisend
- Klarheit
- TUN
- Entscheidungen
- Kreativität
- Mut
- Wertschätzung
- Energie
- Intuition
- Netzwerk
- Geimsam
- Stärke
- Weiblichkeit



Das Seminar

Feedbacks



5,00 von 5
★★★★★
SEHR GUT



Empfehlung

Großartig aufgebautes Seminar, welches mir 100 % Mehrwert bringt. Ramona Perfetti vermittelt spielerisch die komplexen Sachverhalte, mit einem großen Herz und jeder Menge Empathie. Ich fühle mich genau am richtigen Ort, um meine Ziele und meine Visionen zu konkretisieren und ich machbare Steps aufzuteilen, sodass ich diese auch erreichen werde!!! Danke dir liebe Ramona ❤️

Erfahrungsbericht & Bewertung zu:
Frauen&Business - Das Seminar



16.01.2022 | Simone K.

5,00 von 5
★★★★★
SEHR GUT



Empfehlung

Ramona ist seit einem Jahr mein Business und Mindset Coach. Seit Oktober 2020 besuche ich bereits Ramonas Seminare. Jedes einzelne Seminar ist so individuell und besonders, wie jede einzelne Teilnehmerin auch. Ich konnte bereits so viel Wissen und positives mitnehmen und umsetzen. Ich bin sehr dankbar für all die Erkenntnisse und die Unterstützung. Danke für alles :)!

Erfahrungsbericht & Bewertung zu:
Frauen&Business - Das Seminar



19.12.2021 | Julia F.

5,00 von 5
★★★★★
SEHR GUT



Empfehlung

Die Seminare mit Ramona sind jedes Mal so bereichernd! Du machst das so toll, Ramona. Danke, dass du dein Wissen mit uns teilst und uns daran teilhaben lässt!!

Erfahrungsbericht & Bewertung zu:
Frauen&Business - Das Seminar



16.01.2022 | Anonym

5,00 von 5
★★★★★
SEHR GUT



Empfehlung

Jedes Mal wieder positiv überrascht was dieses Seminar mit mir macht!

Erfahrungsbericht & Bewertung zu:
Frauen&Business - Das Seminar

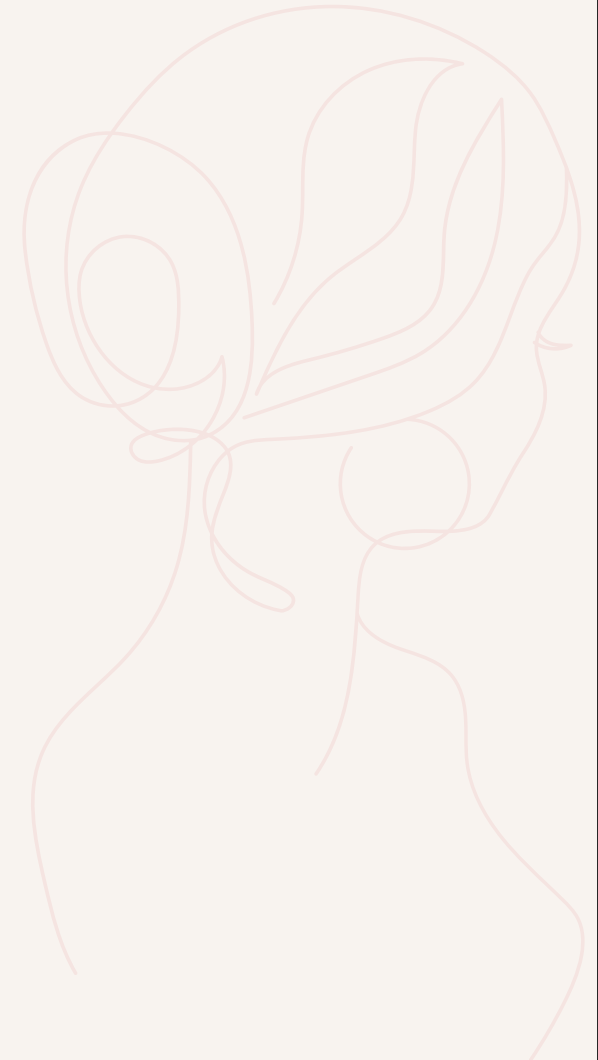


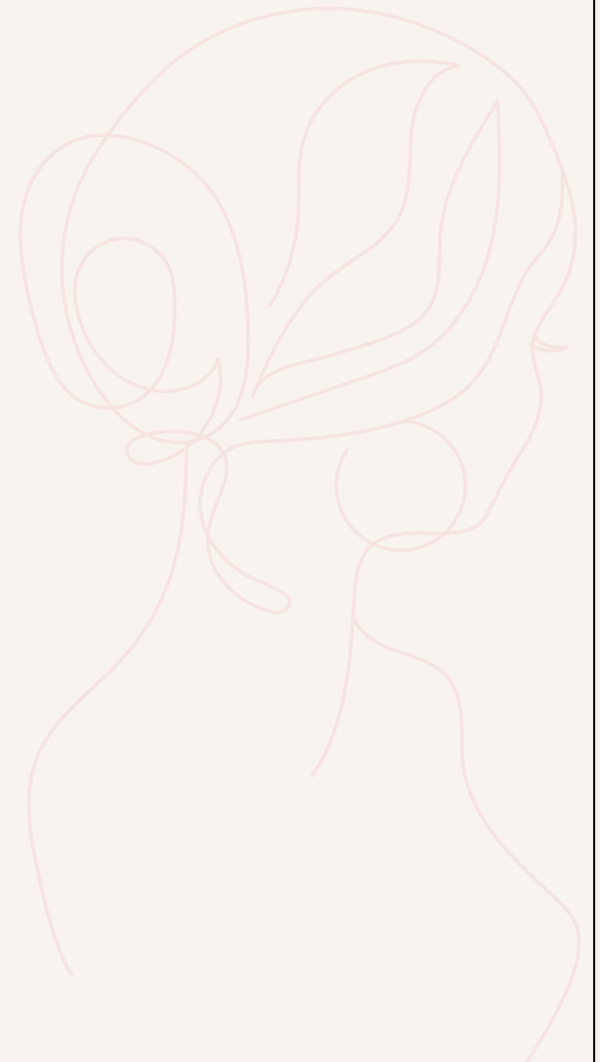
19.12.2021 | Ines B.

BUSINESS

Das Seminar







meine Ziele 2022

Gesundheit & Fitness



Status Quo

Ziele

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.

Wissen & Skills



- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.

meine Ziele 2022

— Familie & Beziehungen



Was

Wie

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.

— Berufung & Karriere



- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.

meine Ziele 2022

— Partnerschaft & Sexualität



Was

Wie

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.

— Spiritualität & Seele



- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.

A u f g a b e

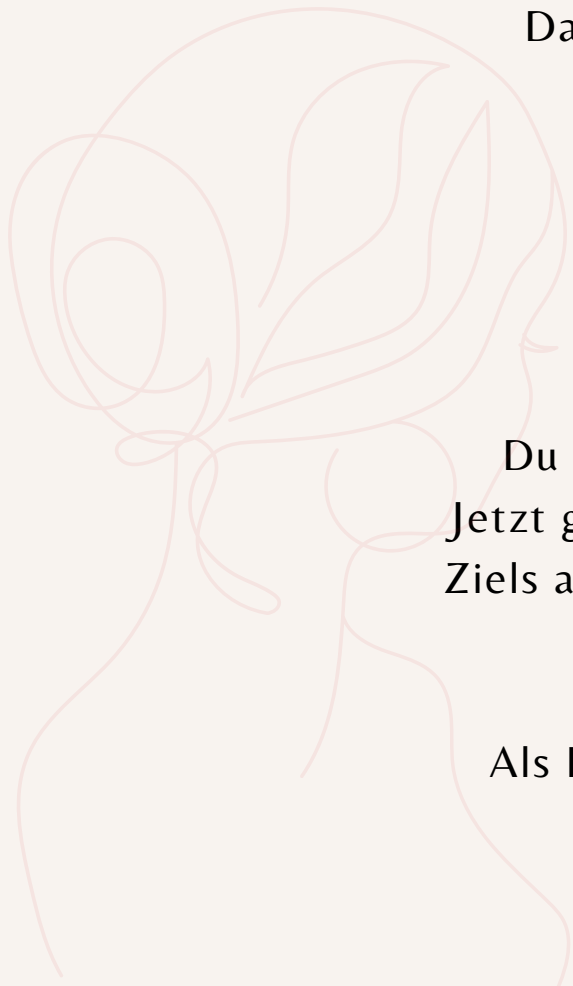
Du bist bereits einen riesigen Schritt gegangen, denn du hast deine Ziele detailliert ausgearbeitet und damit Klarheit für jeden Bereich deines Lebens gefunden.

Im nächsten Schritt geht es darum deine Ziele zu terminieren. Dafür findest du auf den nächsten beiden Seiten eine Kalenderübersicht für das aktuelle Jahr.

Ziehe dafür die ZPTK-Formel zur Hilfe.

Du hast für jeden Lebensbereich deine Ziele festgelegt. Jetzt geht es darum einen konkreten Plan zur Erreichung des Ziels auszuarbeiten, diesen zu terminieren und schlussendlich zu kontrollieren.

Als Hilfestellung kannst du dir die Fragen stellen und die Mindmap auf den nächsten Seiten ausfüllen:



Aufgabe



Aufgabe

A red, cloud-shaped bubble with a white outline and a white drop shadow, containing the text 'Was wenn Geld keine Rolle spielt?'.

Was wenn Geld
keine Rolle
spielt?

A u f g a b e



Wer und Was
kann mir dabei
helfen?

A u f g a b e



TWENTY **20** / **22** TWENTY TWO

Januar

Februar

März

1
·
Q
u
a
r
t
a
l

S	M	T	W	T	F	S
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

S	M	T	W	T	F	S
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12

S	M	T	W	T	F	S
27	28	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9

April

Mai

Juni

2
·
Q
u
a
r
t
a
l

S	M	T	W	T	F	S
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

S	M	T	W	T	F	S
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2

TWENTY **20** / **22** TWENTY TWO

Juli

August

September

3 ·
Q
u
a
r
t
a
l

S	M	T	W	T	F	S
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

S	M	T	W	T	F	S
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

S	M	T	W	T	F	S
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8

Oktober

November

Dezember

4 ·
Q
u
a
r
t
a
l

S	M	T	W	T	F	S
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

S	M	T	W	T	F	S
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

S	M	T	W	T	F	S
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8

Das FRAUEN & BUSINESS Seminar

Die letzten beiden Seminar-Tage waren sicherlich intensiv für dich.
Ich bin sehr stolz auf dich, dass du dir die Zeit für dich genommen hast und tief in
dich hinein gehört hast.

Auf dich wartet ein großartiger Weg voller Ziele, denen du nachgehen darfst.

Das Jahr 2022 wird DEIN Jahr!
Voller Erfolg, Zufriedenheit, Liebe und Dankbarkeit.

Es hat mir so Spaß gemacht mit dir in die Tiefe zu gehen. Ich danke dir für deine
Offenheit. Im Leben kommt es auf deine eigenen Entscheidungen an. Jetzt darfst du
entscheiden, ob ich dir die Hand reichen darf um dich in deiner Entwicklung und in
deine vollen Power begleiten darf.



Buche dir dein Beratungsgespräch

Deine



Wir sind Powerfrauen, die nicht Labern sondern machen!

Wir dürfen, Wir können, Wir wollen, Wir machen!

#bettertogether

Feedbacks



5,00 von 5
★★★★★
SEHR GUT



Eine sehr kompetente, zuverlässige, liebevolle Frau. Gibt immer 110% um anderen weiterzuhelfen!

Erfahrungsbericht & Bewertung zu:
**FRAUEN&BUSINESS - Das
PowerCoaching**



08.03.2022 | L.

5,00 von 5
★★★★★
SEHR GUT



Durch das Powercoaching hat sich mein Leben in kürzester Zeit total verändert, ich habe an Selbstvertrauen gewonnen, ich habe bereits jetzt viele Komfortzonen verlassen, gelernt in der Gruppe offen zu sein, nicht nur für mich aber auch für andere Lösungen zu suchen und einfach gelernt auf mich zu hören, was ich will und was ich nicht will. Ramona ist ein wundervoller, herzlicher, offener und direkter Mensch und es ist schön zu wissen, jemanden wie sie und auch all die wunderbaren Frauen in meinem Leben zu haben! Danke

Erfahrungsbericht & Bewertung zu:
**FRAUEN&BUSINESS - Das
PowerCoaching**



4,20 von 5
★★★★☆
GUT



Mir hat das Coaching enorm dabei geholfen meine Komfortzone zu verlassen und in die Sichtbarkeit zu gehen. Dafür bin ich sehr dankbar.

Erfahrungsbericht & Bewertung zu:
**FRAUEN&BUSINESS - Das
PowerCoaching**



09.03.2022 | Anonym

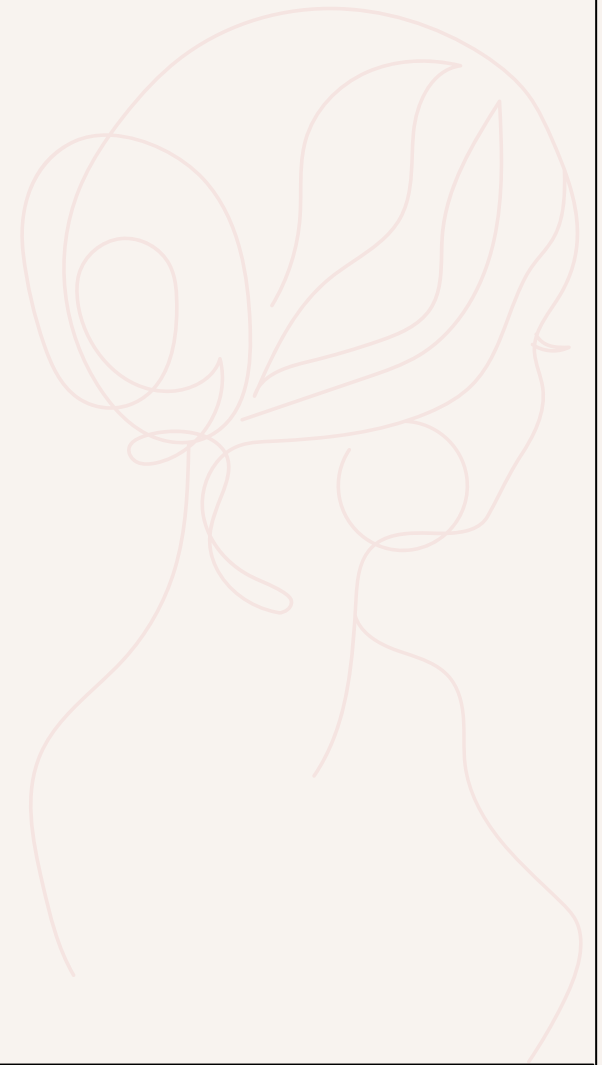
4,98 von 5
★★★★★
SEHR GUT

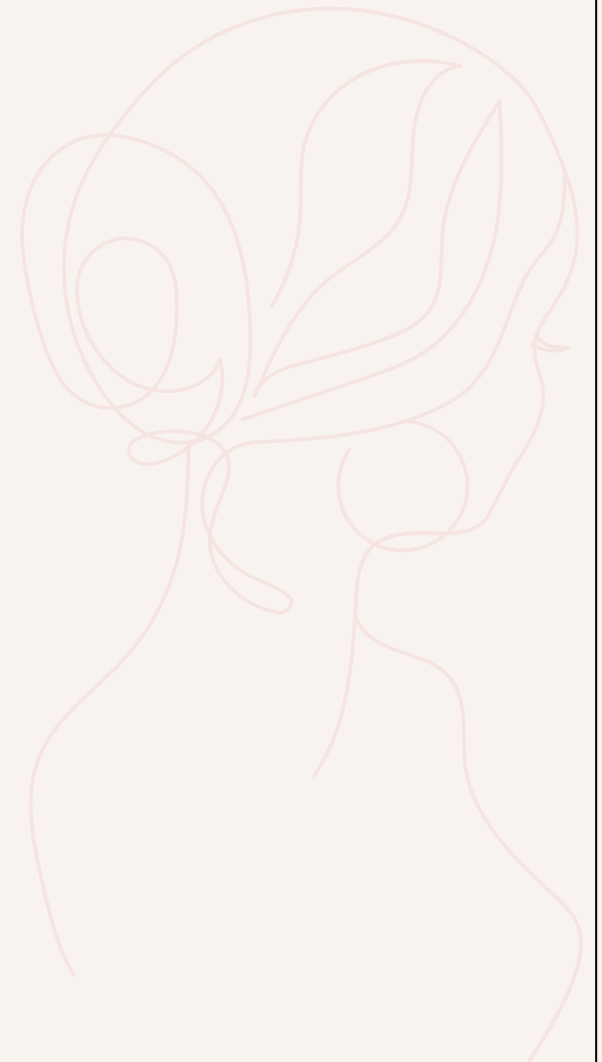


Ich bin bei Ramona im Powercoaching dabei und unglaublich froh darüber. Ramona ist für mich in der kurzen Zeit seit dem ich sie kenne ein Vorbild geworden. Sie ist die herzlichste und bewundernswerteste Frau die ich kennenlernen durfte.
Ich danke dir Ramona ❤️
PS.: Du wirst mich auch nach dem Powercoaching nicht los

Erfahrungsbericht & Bewertung zu:
**FRAUEN&BUSINESS - Das
PowerCoaching**



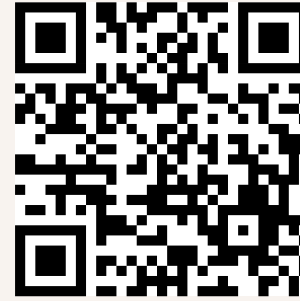




Das Seminar



Das Netzwerktreffen



A photograph of a dark wooden conference table. Several red folders are placed on the table, some with a logo. There are also several glass bottles, likely water, and some small packets. In the background, there are office chairs and a blurred office environment.

Du darfst, Du kannst, Du willst, du machst!

Danke das du
dabei warst!

www.frauenundbusiness.de

FRAUEN &
BUSINESS
by Ramona Peretti